

沙田游泳會

專業授泳20年。習泳首選

www.shatinswim.com

2025
暑期班

全年上課地點

大圍顯田游泳池

自由泳課程

適合 6至14歲

1對3-5學員
包入場費

7-8月 逢星期	時間	日期 堂數	4月17日前 早鳥優惠學費
六及日	8:45-9:45 am	7月5日 至 8月31日 共十八堂	原價\$5040 \$3780
	9:50-10:50 am		
	10:55-11:55 am		
	1:10-2:10 pm		
	2:20-3:20 pm		
3:30-4:30 pm			
一,三,五	8:45-9:45 am	7月14日 至 8月29日 共二十一堂	原價\$5880 \$4200
	9:50-10:50 am		
	10:55-11:55 am		
	1:10-2:10 pm	7月2日 至 8月29日 共二十六堂	原價\$7280 \$5200
	2:20-3:20 pm		
	3:30-4:30 pm		

全年課程查詢熱線



WhatsApp

55265833

全年上課地點

大圍顯田游泳池

自由泳課程

適合 6至14歲

1對3-5學員
包入場費

7-8月 逢星期	時間	日期 堂數	4月17日前 早鳥優惠學費
一及三	8:45-9:45 am	7月14日 至 8月27日 共十四堂	原價\$3920 \$2870
	9:50-10:50 am		
	10:55-11:55 am		
	1:10-2:10 pm		
	2:20-3:20 pm	7月2日 至 8月27日 共十七堂	原價\$4760 \$3485
	3:30-4:30 pm		
4:40-5:40 pm			
二及五	9:50-10:50 am	7月15日 至 8月29日 共十四堂	原價\$3920 \$2870
	10:55-11:55 am		
	1:10-2:10 pm		
	2:20-3:20 pm		
	3:30-4:30 pm	7月4日 至 8月29日 共十七堂	原價\$4760 \$3485

全年課程查詢熱線



WhatsApp

55265833

沙田游泳會

專業授泳20年。習泳首選

www.shatinswim.com

2025
暑期班

全年上課地點

大圍顯田游泳池

蛙背蝶課程

已能游20米自由泳

1對4-6學員
包入場費

7-8月 逢星期	時間	日期 堂數	4月17日前 早鳥優惠學費
六及日	8:45-9:45 am 9:50-10:50 am	7月5日 至 8月31日 共十八堂	原價\$5040 \$3780
	1:10-2:10 pm 3:30-4:30 pm 4:40-5:40 pm		
一,三,五	8:45-9:45 am	7月14日 至 8月29日	原價\$5880
	2:20-3:20 pm	共二十一堂	\$4200
	4:40-5:40 pm	7月2日 至 8月29日 共二十六堂	原價\$7280 \$5200

全年課程查詢熱線



WhatsApp

55265833

全年上課地點

大圍顯田游泳池

蛙背蝶課程

已能游20米自由泳

1對4-6學員
包入場費

7-8月 逢星期	時間	日期 堂數	4月17日前 早鳥優惠學費
一及三	8:45-9:45 am 10:55-11:55 am 1:10-2:10 pm 2:20-3:20 pm	7月14日至8月27日 共十四堂	原價\$3920 \$2870
	3:30-4:30 pm 4:40-5:40 pm	7月2日至8月27日 共十七堂	原價\$4760 \$3485
二及五	9:50-10:50 am 2:20-3:20 pm	7月15日至8月29日 共十四堂	原價\$3920 \$2870
	4:40-5:40 pm	7月4日至8月29日 共十七堂	原價\$4760 \$3485

全年課程查詢熱線



WhatsApp

55265833

全年上課地點

沙田賽馬會游泳池

自由泳課程

適合 6至14歲

1對3-5學員
包入場費

7-8月 逢星期	時間	日期 堂數	4月17日前 早鳥優惠學費
六及日	2:45-3:45 pm 4:55-5:55 pm	7月5日 至 8月31日 共十八堂	原價\$5040 \$3780
二及四	8:45-9:45 am 10:55-11:55 am 1:10-2:10 pm 3:30-4:30 pm 4:40-5:40 pm	7月15日 至 8月28日 共十四堂	原價\$3920 \$2870

全年課程查詢熱線



WhatsApp

55265833

全年上課地點

沙田賽馬會游泳池

蛙背蝶課程

已能游20米自由泳

1對4-6學員
包入場費

7-8月 逢星期	時間	日期 堂數	4月17日前 早鳥優惠學費
六及日	3:50-4:50 pm 4:55-5:55 pm	7月5日 至 8月31日 共十八堂	原價\$5040 \$3780
二及四	8:45-9:45 am 9:50-10:50 am 1:10-2:10 pm 2:20-3:20 pm 4:40-5:40 pm	7月15日 至 8月28日 共十四堂	原價\$3920 \$2870

全年課程查詢熱線



WhatsApp

55265833

沙田游泳會

專業授泳20年。習泳首選

www.shatinswim.com

課程簡介

課程	適合	學習內容	每班人數
自由泳1	6至14歲 初學者	熟習泳池環境及安全守則 克服懼水 呼吸換氣·浮水 自由泳腳部動作	1對 3至5
自由泳2	扶板自由泳打腿20米	自由泳手腳動作 配合轉頭換氣	1對 4至6
自由泳3	扶板自由泳能游20米	熟習改良自由泳 提昇效率	
蛙背蝶	自由泳能游20米	改良自由泳 學習蛙,背,蝶泳	
泳隊預備	自由泳及蛙泳能游100米	改良自蛙 學習背蝶	1對 8至12
泳隊	四式能游100米	改良四式及比賽技術 速度及耐力	

教練簡介

本會教練團隊經專業培訓，多年經驗，極富愛心，並持有拯溺及游泳教練證書，尤其以幫助泳員克服懼水，熱愛游泳，最為出色，更善於將初學者培育成精英泳員。

教練資歷：中國香港游泳總會，香港游泳教練會，香港拯溺總會，美國游泳教練會

全年課程查詢熱線



WhatsApp

55265833

沙田游泳會

專業授泳20年。習泳首選

www.shatinswim.com

上課須知

泳員須於上課前準時到達泳池大堂入閘口集合，遲到者將不准上課
並提早穿著泳裝及帶齊泳鏡, 泳帽, 浮板, 毛巾, 拖鞋, \$5硬幣<借用儲物櫃按金>
下課後需即時離場，不得留在泳池範圍內

請假安排

為保持最佳學習進度，建議泳員盡量避免請假
每2個月課程設事假及病假補課各1次，須於上課前聯絡本會申請
而補課必須在該期課程內完成，如在該期最後一堂請假，則不設補課或退款

惡劣天氣安排

如遇上惡劣天氣，將轉到室內泳池上課 或 有蓋地方作陸上練習
如早上7時已發出 8 號或以上風球、黑色暴雨警告，全日課堂取消，不作補課或退款
任何因天氣或泳池設施停開影響的課堂，任何情況下均不作補償或退款

查詢/報名

請  WhatsApp 55265833 聯絡本會

交費方法

經WhatsApp登記報名後，請把學費存入本會銀行戶口<匯豐,恆生,中銀>
並把學費存入紀錄WhatsApp拍照傳到 55265833 辦理

全年課程查詢熱線



WhatsApp

55265833